

С 10 октября по 14 октября в подготовительной группе, в корпусе по адресу Карла Маркса 4а прошла неделя «Азбука здоровья». В течении всей недели мы с детьми разговаривали о том, что такое здоровье, что приносит вред и польза здоровью, как беречь и поддерживать здоровье.

Дети всю информацию зарисовали, а затем рассказали другой подгруппе – о том, что же вредит здоровью и что приносит пользу.



В рамках реализации недели «Азбуки здоровья» прошла встреча с интересным человеком – с Евгением Анатольевичем (папа Максима Е.) тренер по ДЗЮДО из ДЮСШ. Он нам рассказал для чего нужен спорт и провел совместно с детьми утреннюю гимнастику (огромная благодарность). Смотря на своего отца Максим - стремится быть сильным и выносливым - как свой папа, и проводит утреннюю гимнастику в детском саду.



Поддерживая ЗОЖ совместно с детьми посещаем ДЮСШ, где Елена Егоровна и Светлана Егоровна занимаются в спортивной школе.

